

Turn- und Sportverein Waldniel 1876 e.V.



Mitglied des Rheinischen Turnerbundes
Mitglied im Westdeutschen Volleyballverband

Übungsprogramm gültig ab 01.10.2024

Montag	16.30-17.15	Eltern-Kind-Bewegungsbaustellen I. Saupe	Ab dem Laufalter bis 3 Jahre	Sporthalle Hauptschule	Geänderte Zeiten
	17.15-18.00	Eltern-Kind-Bewegungsbaustellen I. Saupe	3 bis 4 Jahre	Sporthalle Hauptschule	
	19.30-20.30	Rundum fit I. Saupe	Erwachsene aller Altersstufen	Sporthalle Grundschule	
	20.30-22.00	Hobby-Basketball R. Vochsen	16 bis 99 Jahre	Sporthalle Grundschule	
Dienstag	18.00-20.00	Leistungsturnen M. Weissert, J. Reibel, M. Reibel, K. Janssen	Kinder der Leistungsgruppen	Sporthalle Dülkener Str.	
	20.00-22.00	Volleyball (Hobby)	Erwachsene	Sporthalle Dülkener Str. (H1)	
Donnerstag	16.30-17.15	Eltern-Kind-Bewegungsbaustellen I. Saupe	Ab dem Laufalter bis 3 Jahre	Sporthalle Hauptschule	
	17.15-18.00	Eltern-Kind-Bewegungsbaustellen I. Saupe	3 bis 4 Jahre	Sporthalle Hauptschule	
	18.00-20.00	Leistungsgruppen M. Weissert, J. Reibel, M. Reibel, L. Gravendyck, K. Janssen	Kinder der Leistungsgruppen	Sporthalle Dülkener Str. (H2+H3)	
	20.00-22.00	Volleyball G. Hahne-Kaiser	Erwachsene	Sporthalle Dülkener Str. (H1)	
Freitag	15.00-18.00	Leistungsturnen M. Weissert, L. Reiners	Kinder der Leistungsgruppen	Sporthalle Dülkener Str. (H2+H3)	
	15.00-16.00	Basisturnen A K. Küppers, L. Heinrichs, J. Küppers, E. Küppers	Kinder ab ca. 4 Jahren	Sporthalle Dülkener Str. (H1+H2)	
	16.00-17.00	Basisturnen B K. Küppers, L. Heinrichs, J. Küppers, E. Küppers	Kinder ab ca. 7 Jahren	Sporthalle Dülkener Str. (H1+H2)	
	17.00-18.00	Basisturnen C K. Küppers, L. Heinrichs, J. Küppers, E. Küppers	Kinder ab ca. 10 Jahren	Sporthalle Dülkener Str. (H1+H2)	
Samstag	9.30-13.30	Leistungsgruppen J. Reibel, M. Reibel, K. Janssen, A. Peeters	Kinder der Leistungsgruppe	Sporthalle Dülkener Str.	
	9.30-11.00	Airtrack/Bodenturnen A. Peeters, M. Dammer	Kinder ab ca. 10 Jahren	Sporthalle Dülkener Str.	