

# Turn- und Sportverein Waldniel 1876 e.V.

Mitglied des Rheinischen Turnerbundes  
Mitglied im Westdeutschen Volleyballverband



## Übungsprogramm gültig ab 11.02.2016

<b>Montag</b>	19.30-20.30	<b>Rückenschule</b> A. Jesse	Erwachsene aller Altersstufen	Sporthalle Grundschule
	20.30-22.00	<b>Hobby-Basketball</b> R. Vochsen	16 bis 99 Jahre	Sporthalle Grundschule
	20.30-21.30	<b>Gymnastik, Aerobic, BOP</b> A. Brandt	Frauen	Sporthalle Dülkener Str. (H1)
<b>Dienstag</b>	18.00-20.00	<b>Volleyball</b> D. Fries, M. Ingelsberger	Jugendliche weiblich	Sporthalle Dülkener Str. <b>NEU!!!</b>
	18.00-20.00	<b>Leistungsturnen</b> M. Weissert , J. Reibel	Kinder der Leistungsgruppen	Sporthalle Dülkener Str.
	20.00-22.00	<b>Volleyball (Hobby)</b>	Erwachsene	Sporthalle Dülkener Str. (H1)
	20.00-22.00	<b>Ballsportgruppe</b> S. Ullrich	Männer 50+	Sporthalle Hauptschule
<b>Donnerstag</b>	18.00-20.00	<b>Leistungsgruppen</b> Weissert, Le, Gravendyck, Schroif	Kinder der Leistungsgruppen	Sporthalle Dülkener Str. (H2+3)
	18.00-20.00	<b>Volleyball</b> D. Fries, M. Ingelsberger	Jugendliche weiblich	Sporthalle Dülkener Str. (H1) <b>NEU!!!</b>
	20.00-22.00	<b>Volleyball</b> G. Hahne-Kaiser	Erwachsene	Sporthalle Dülkener Str.
<b>Freitag</b>	15.00-16.00	<b>Eltern-Kind Gruppe</b> K.Küppers	Ab dem Laufalter	Sporthalle Dülkener Str. (H1) <b>NEU!!!</b>
	15.00-18.00	<b>Leistungsturnen</b> Weissert, Ingelsberger, Gravendyck, Schroif, Reibel	Kinder der Leistungsgruppen	Sporthalle Dülkener Str. (H2+H3)
	15.00-16.00	<b>Basisturnen A</b>	Kinder ab ca. 4 Jahren	Sporthalle Dülkener Str. (H2)
	16.00-17.00	<b>Basisturnen B</b>	Kinder ab ca. 7 Jahren	Sporthalle Dülkener Str. (H1)
	17.00-18.00	<b>Basisturnen C</b>	Kinder ab ca. 10 Jahren	Sporthalle Dülkener Str. (H2)
	17.00-18.00	<b>Eltern-Kind Gruppe</b> K. Töpfer	Ab dem Laufalter	Sporthalle Dülkener Str. (H1)
<b>Samstag</b>	9.30-13.30	<b>Leistungsgruppen</b> Reibel, Le	Kinder der Leistungsgruppe	Sporthalle Dülkener Str.
<b>Sonntag</b>	16.00-19.00	<b>Leistungsgruppen</b> Schroif	Kinder der Leistungsgruppe	Sporthalle Dülkener Str.