

Wir als Vereinsvertreter des TuS Waldniel haben entschieden, dass wir trotz Corona den Kindern weiterhin einen Anreiz bieten möchten sich sportlich zu betätigen. Daher starten wir vereinsintern die:

2. Corona-Challenge: Handstand stehen

Wer kann am längsten im Handstand stehen?

Wer darf mitmachen?

Jedes Mitglied des TuS Waldniel.

Wonach wird bewertet?

Bewertet wird, wie lange man im Handstand bleiben kann, ohne abzusetzen. Egal ob man stillsteht oder im Handstand läuft, Hauptsache man bleibt oben. Allerdings sollte der Handstand möglichst gerade und nicht zu sehr im Hohlkreuz sein. Alle Kinder der Jahrgänge 2012 und jünger, sowie alle Kinder der Basis Gruppen, die nicht frei im Handstand stehen können, dürfen den Handstand an der Wand machen.

Wie entstehen die jeweiligen Wettkampf-Gruppen?

Die Wettkampf-Gruppen werden in gerechten Gruppen zusammengefasst.

Was kann man gewinnen?

Jeder der teilnimmt bekommt eine Urkunde. Die Plätze 1-3 jeder Wettkampf-Gruppe erhalten zusätzlich eine Medaille. Die Gewinner werden über unsere Homepage bekannt gegeben. Die Urkunden und Medaillen werden wir euch über eure Trainer zukommen lassen, sobald wir wieder Training anbieten dürfen.

Wie kann man teilnehmen?

Einfach ein Video vom Handstandstehen drehen und zusammen mit:

- Vor- und Nachname des Mitgliedes
 - Geburtsdatum des Mitgliedes
 - wenn möglich die Gruppe in der normal trainiert wird
 - wer bei einem möglichen Gewinn nicht unter seinem richtigen Namen auf der Homepage genannt werden möchte, schickt Bitte noch einen Nickname
- an unsere Jugendwartin Jessica Reibel schicken.

WhatsApp: 015739062708 Per Mail an tuswaldniel.reibel@gmail.com

Bis wann muss das Video geschickt werden?

Zuerst heißt es mal: Üben, üben, üben! Das Video eurer besten Leistung sendet ihr bitte bis spätestens 22.12.2020

Ihr kennt noch andere Vereinsmitglieder des TuS Waldniel?

Sehr gut! Bitte sagt ihnen Bescheid. Wir können leider nicht jedes Mitglied erreichen, da uns teilweise die Kontaktdaten fehlen.